**Муниципальное казенное учреждение**

**«Управление образования администрации муниципального образования**

**«город Саянск»**

**Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е**

От 21.01.2020 № 116-26-21

г. Саянск

О проведении соревнований по подвижным играм «Весёлые старты»

|  |
| --- |
|  |

В соответствии с планом работы МКУ «Управление образования», МОУ ДПО «Центр развития образования города Саянска» на 2019 – 2020 учебный год, планом - графиком проведения спортивных соревнований по подвижным играм «Веселые старты» в зачёт Спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут»

1.Утвердить Положение о проведении соревнований по подвижным играм «Веселые старты» среди команд обучающихся 3-х классов общеобразовательных учреждений города Саянска (приложение 1).

2. Утвердить дату проведения соревнований 13 февраля 2020 г. в 1500 час.

3.Определить местом проведения соревнований спортивный зал МОУ «Гимназия им. В. А. Надькина» (по согласованию).

4.Руководителям общеобразовательных учреждений МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина», МОУ «СОШ № 4 им. Д.М. Перова», МОУ СОШ 2, 3, 5, 6, 7:

4.1. организовать участие класс - команды 3-х классов в соревнованиях по подвижным играм «Весёлые старты».

4.2. определить ответственного за сопровождение команды к месту проведения соревнования, за охрану и здоровье участников соревнований (классный руководитель).

4.3. организовать проведение инструктажа по технике безопасности с участниками соревнований.

4.4. предоставить главному судье заявку в сроки, установленные Положением о соревнованиях (приложение № 2).

5. Назначить главным судьёй соревнований учителя физической культуры МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» Королёву Ларису Павловну.

6. Назначить главным секретарем соревнований учителя физической культуры МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» Белохребтову Л. И.

7. Назначить судьями соревнований учителей физической культуры общеобразовательных учреждений г. Саянска: Конопелька Н.А., Абрамович О.И., - МОУ СОШ № 7, Сюткину Т.А., Семечева В.В – МОУ СОШ № 3, Носоченко Н.В., Толкачева А.И. – МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина».

8.Главному судье соревнований Королёвой Л.П., педагогу – организатору МОУ ДПО ЦРО Кузнецовой Е.Р.:

8.1. провести заседание судейской коллегии с представителями общеобразовательных учреждений 11.02.2020г. в 15 00 в МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина».

8.2. предоставить отчёт и протокол по итогам соревнований заместителю начальника управления образования Михалевой Н.В. в срок до 18.02.2020 г.

9. Контроль исполнения распоряжения возложить на заместителя начальника управления Михалевой Н.В.

Начальник управления образования Кузюкова И.А.

Исп. Михалева Н.В., Кузнецова Е.Р.

Тел.5-52-08

Дело, Гимназия № 1, СОШ 2-7

Приложение 1

к распоряжению МКУ «Управление образования»

от 21 января 2020 № 116-26-21

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по подвижным играм «Веселые старты»**

**в зачёт спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2019 – 2020 учебном году**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, место, порядок и условия проведения соревнований по подвижным играм «Весёлые старты» в зачёт спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2019 – 2020 учебном году (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся Управлением образования Администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» с целью популяризации занятий физической культурой среди обучающихся образовательных учреждений.

1.3. Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет педагог – организатор МОУ ДПО «Центр развития образования города Саянска» Кузнецова Е.Р. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - учитель физической культуры МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» Королёва Л. П.

**2. Цели и задачи**

2.1. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.

2.2.Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.

2.3. Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

2.4.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

2.5.Воспитание «здорового духа соперничества».

**3.Место, время, состав команды и порядок проведения соревнований**

3.1. Соревнование проводится **13 февраля** **2020 г**. **в спортивном зале МОУ «Гимназия им. В. А. Надькина»**. Время начала соревнования - **1500.**

3.2. К участию в соревновании допускается одна класс - команда 3-х классов от школы.

3.3. Состав команды: 5 мальчиков и 5 девочек одного класса. Допускаются запасные участники в состав команды в количестве один мальчик и одна девочка, болельщики. Команду сопровождает классный руководитель.

3.4. Заседание судейской коллегии по проведению соревнований состоится **11.02.2020г. в 1500 в МОУ «Гимназия им. В. А. Надькина».**

3.5. Заявку на участников соревнований предоставить (приложение 2):

- в электронном виде **11.02.2019** на Email: [**ekaterina\_org@list.ru**](mailto:ekaterina_org@list.ru)

**-** в печатном виде **11.02.2019** на заседании судейской коллегии главному судье соревнований Королёвой Л.П.

3.6. Участники соревнований должны иметь при себе:

* единую спортивную форму;
* чистую сменную обувь.

**4. Программа соревнований:**

Соревнования проводятся в следующем порядке: построение всех команд, представление команд, общая разминка.

Соревнования проводятся в форме эстафеты (два этапа). Играют две команды.

В спортивном зале проводится линия старта. На линии старта отмечаются точки старта 2 – х команд (приложение 3).

Для команды, которая стартует по правой стороне спортивного зала, в 2-х метрах от точки старта, через 2 метра на одной линии устанавливаются 5 обручей. В 3-х метрах от пятого обруча устанавливается фишка. В 2-х метрах справа от точки старта команды, на линии параллельной линии установки обручей нарисованы пять кругов диаметром 70 см. Первый круг нарисован в 3-х метрах от линии старта, следующие круги нарисованы через 2 метра друг от друга.

Для команды, которая стартует по левой стороне спортивного зала в разметке только одно отличие, круги нарисованы с левой стороны от точки старта.

Подготовка к игре

* Пять игроков каждой команды встают в круги, обозначенные на полу.
* Другие пять игроков команды становятся у линии старта в колонну, стойка ноги врозь.

Игра

По команде судьи (включается таймер) первый игрок команды на точке старта поднимает руки вверх с мячом и передаёт мяч назад (мяч должен передаваться чётко каждому сзади стоящему игроку);

* Последний игрок возвращает (броском) мяч между ног игроков;
* Первый игрок ловит мяч, делает шаг и выполняет пас первому игроку, который стоит в круге, проходит обруч и ловит мяч от первого игрока;
* Далее передаёт мяч второму игроку, стоящему в круге, проходит второй обруч и ловит мяч от второго игрока;
* Далее передаёт мяч третьему игроку, который стоит в круге, проходит третий обруч и ловит мяч от третьего игрока;
* Далее передаёт мяч четвёртому игроку, который стоит в круге, проходит четвёртый обруч и ловит мяч от четвёртого игрока;
* Далее передаёт мяч пятому игроку, который стоит в круге, проходит обруч и ловит мяч от пятого игрока;
* Далее – ведёт мяч, обводит стойку, передает мяч пятому игроку, который стоит в круге, и впоследствии становится в этот круг, пятый игрок передаёт мяч четвёртому игроку, который стоит в круге, и перемещается в круг четвёртого игрока, четвертый передаёт мяч третьему и перемещается в круг третьего игрока, третий передаёт второму и перемещается в его круг, второй передаёт первому и перемещается в его круг.
* Далее первый передаёт мяч игроку, стоящему первым в колонне, и становится в конец колонны, игра продолжается до тех пор, пока тот, кто начинал игру, не окажется первым - передаёт мяч назад, последний прокатывает мяч между ног, первый в колонне ловит мяч, поднимает руки вверх с мячом, игра закончена (таймер выключается).

Каждая команда играет по правой и левой сторонам спортивного зала.

**5. Подведение итогов**

5.1. Общекомандное место определяется по наименьшему времени прохождений двух этапов эстафеты (с правой и левой сторон спортивного зала).

**6. Награждение**

6.1. Команда победитель, команды призёры награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 4-7 места, награждаются грамотами за участие в соревнованиях.

Приложение 2

к распоряжению МКУ «Управление образования»

от 21 января 2020 № 116-26-21

Форма заявки

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/подпись/

Муниципальное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № \_\_\_\_\_\_

**Заявка**

На участие класс - команды учащихся 3 класса в соревнованиях «Веселые старты» городской спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут!» в 2019 – 2020 учебном году.

« » январь 2020 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, Имя  (полностью печатными буквами) | Класс | Допуск врача |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |

Врач: допущено количество человек (прописью) подпись врача/ФИО врача

Представитель команды

1. Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ф.и.о. полностью)

2. Учитель по физической культуре)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ф.и.о. полностью)

м.п.

Приложение 3

к распоряжению МКУ «Управление образования»

от 21 января 2020 № 116-26-21

«Весёлая эстафета» (схема)



**Команда№11 №1** 1

**Команда №2 2**

**Линия старта**

**2 метра**

**3 метра**

**2 метра**

**2 метра**

**3 метра**

**Фишка**

**Фишки**

**Обручи**

**Кольца**

**Обручи**

**Кольца**